

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál A menü	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel Alma	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral										
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ	Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ	Energia: 1,109.95 Kcal / 4,639.59 KJ	Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ	Energia: 1,209.24 Kcal / 5,054.62 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41.34 g	55.90 g	17.53 g	26.55 g	33.18 g	4.31 g	37.55 g	56.47 g	16.70 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	28.24 g	59.08 g	10.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.97 g	5.34 g	3.36 g	118.65 g	30.09 g	7.17 g	111.20 g	0.05 g	3.68 g	100.25 g	1.07 g	4.28 g	140.12 g	29.68 g	2.36 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető